

Jídelníček



od 09.03.2020 do 13.03.2020

Pondělí 9.3.2020

- Přesnídáv.** chléb Šumava, pomazánka z Kunovjanky, jablko, mléko (A: 01,07,09)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd koprová omáčka, vejce, brambory, ochucená voda (A: 01,03,07)
Svačina grahamová vecka s máslem, plátkovým sýrem a zeleninou, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.3.2020

- Přesnídáv.** dala mánek, pomazánka mrkvová, hrušky, mléko (A: 01,07)
Polévka z hlívy ústřičné (A: 09)
Oběd kuřecí bulguretto se zeleninou sypané sýrem, okurek, šťáva (A: 07)
Svačina chléb Odkolkův pecen, pomazánka z tresčích jater, cherry rajče, bylinkový čaj (A: 01,04,07)

Středa 11.3.2020

- Přesnídáv.** raženka, pomazánka rozhuda, pomelo, melta (A: 01,07)
Polévka hráškový krém
Oběd čevabčiči, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, ovocný nápoj (A: 07)
Svačina chléb Mistrův, sojové papání, ředkvičky, bylinkovo-ovocný čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 12.3.2020

- Přesnídáv.** chléb Moskevský, pomazánka sýrová s jablkem, hrozny, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka vydatná rybí (A: 04,09)
Oběd hovězí pečené na paprikách, dušená rýže, džus (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka pestrá, mrkev, čaj s citrónem (A: 01,07)

Pátek 13.3.2020

- Přesnídáv.** bílý jogurt, cereální polštářky, banán, ovocný čaj (A: 01,07)
Polévka z jarní zeleniny (A: 09)
Oběd mexická pánev s krutím masem, chléb, šťáva (A: 01)
Svačina chléb Rustikal, pomazánka brokolicová, caro (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.
Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.