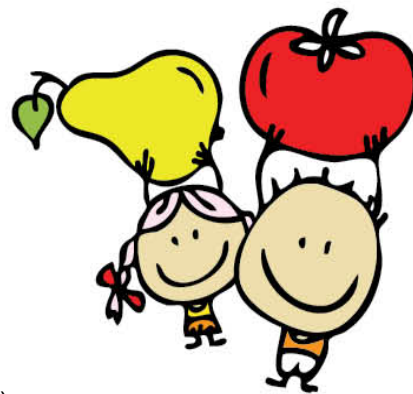


Jídelníček



od 16.03.2020 do 20.03.2020

Pondělí 16.3.2020

- Přesnídáv.** chléb Sládkův, pomazánka cizrnová, banán, mléko (A: 01,07)
Polévka rajská s rýží (A: 01)
Oběd rybí kostky na zelenině, šťouchané brambory, ovocný nápoj (A: 04)
Svačina chléb Omega 3, pomazánka hanácká, kedlubna, čaj s citrónem (A: 01,07)

Úterý 17.3.2020

- Přesnídáv.** chléb Šumava, pomazánka kapiová, jablko, caro (A: 01,07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 09)
Oběd kuřecí stehýnko na bylinkách, jasmínová rýže, zelný salát, šťáva
Svačina termix, rohlík, bylinkový čaj (A: 01,07)

Středa 18.3.2020

- Přesnídáv.** cereální kaiserka s máslem, ananas, kakao (A: 01,06,07,11)
Polévka krupicová s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd moravský vrabec, špenát, brambory, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka sýrová s nivou, cherry rajče, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2020

- Přesnídáv.** chléb Žítan, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko, mléko (A: 01,07)
Polévka květáková
Oběd karlovarský guláš, těstoviny, ochucená voda (A: 01,07)
Svačina chléb Výražkový, pomazánka z vařené zeleniny, ovocný čaj (A: 01,07,09)

Pátek 20.3.2020

- Přesnídáv.** luštěninový rohlík s Lučinou, hruška, bílá káva (A: 01,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,03,09)
Oběd vločková kaše sypaná skořicí, kompot, šťáva (A: 01,07)
Svačina chléb Šumava, pomazánka tuňáková, paprika, bylinkový čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.
Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.