

Jídelníček



od 27.07.2020 do 31.07.2020

Pondělí 27.7.2020

Přesnídáv. rohlík s medovým máslem, nektarinka, mléko (A: 01,07)
Polévka květáková
Oběd rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, červená řepa, šťáva (A: 04,07)
Svačina chléb Sládkův, pomazánka tvarohová, cherry rajče, ovocný čaj (A: 01,07)

Úterý 28.7.2020

Přesnídáv. chléb Šumava, pomazánka z lilku, jablko, bílá káva (A: 01,07)
Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
Oběd čufty v raské omáče, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,03)
Svačina chléb, pomazánka hermelínová, kedlubna, čaj s citrónem (A: 01,07)

Středa 29.7.2020

Přesnídáv. chia uzel s Lučinou, meloun, mléko (A: 01,06,07,11)
Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd hovězí roštěná, dušená rýže, zelný salát s kukuřicí, džus (A: 01)
Svačina chléb Žitán, pomazánka cizrnová, ředkvičky, ovocný čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 30.7.2020

Přesnídáv. chléb slunečnicový, pomazánka sýrová, hrozny, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka drožděová (A: 01,03,09)
Oběd kuřecí steak, brambory, dušená zelenina, šťáva
Svačina chléb Odkolkův pecen, pomazánka sardinková, mrkev, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 31.7.2020

Přesnídáv. bílý jogurt s ovocem, cereálie, bylinkový čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová (A: 09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, ochucená voda (A: 01,03)
Svačina chléb lámankový, pomazánka vitamínová, paprika, caro (A: 01,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.
Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.