

od 21.09.2020 do 25.09.2020

# Jídelníček



## Pondělí 21.9.2020

**Přesnídáv.** vícezrný koblížek, jablko, kefirové mléko (A: 01,06,07,11)

**Polévka** dýňová (A: 07)

**Oběd** aljašská treska zapečená se sýrem, šťouchané brambory, zeleninová obloha, šťáva (A: 04,07)

**Svačina** chléb Šumava, pomazánka tvarohová rozhuda, cherry rajče, čaj (A: 01,07)

## Úterý 22.9.2020

**Přesnídáv.** chléb Sládkův, pomazánka sojové papání, hrozny, caro (A: 01,06,07)

**Polévka** krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,09)

**Oběd** hovězí tokáň, těstoviny, ochucená voda (A: 01)

**Svačina** chléb, pomazánka z bryndzy, paprika, čaj s citrónem (A: 01,07)

## Středa 23.9.2020

**Přesnídáv.** dala mánek, ředkvičkové máslo, hruška, mléko (A: 01,07)

**Polévka** selská (A: 01,07,09)

**Oběd** vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, šťáva (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb, pomazánka lososová, okurek, ovocný čaj (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 24.9.2020

**Přesnídáv.** chléb Omega 3, pomazánka hanácká, bluma, ochucené mléko (A: 01,07)

**Polévka** česneková s opečeným chlebem (A: 01)

**Oběd** pečené kuřecí stehýnko, divoká rýže, mrkvový salát s ananasem, ovocný nápoj

**Svačina** veletržní bageta se šunkovou pěnou, kedlubna, čaj (A: 01,07,10)

## Pátek 25.9.2020

**Přesnídáv.** chia jogurt s ovocem, cereálie, bylinkový čaj (A: 01,07)

**Polévka** z jarní zeleniny

**Oběd** kovbojské fazole, chléb, džus (A: 01)

**Svačina** chléb Žitán, pomazánka z avokáda, melta (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.

Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Dobrou chuť...*