

# Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020



## Pondělí 19.10.2020

- Přesnídáv.** vánočka, banán, kefirové mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** cuketová krémová  
**Oběd** tilapie na zelenině, bramborová kaše, ovocný nápoj (A: 04,07)  
**Svačina** chléb Šumava, pomazánka z drůbežího masa, okurek, čaj (A: 01,07,10)

## Úterý 20.10.2020

- Přesnídáv.** chléb Sládkův, pomazánka z Kunovjanky, jablko, mléko (A: 01,07,09)  
**Polévka** krupicová s kapáním a zeleninou (A: 01,03,09)  
**Oběd** italský guláš ZBRUF se sýrem, těstoviny, šťáva (A: 01,07)  
**Svačina** luštěninový rohlík, pomazánka rozhuda, paprika, čaj s citrónem (A: 01,07)

## Středa 21.10.2020

- Přesnídáv.** houska cerea, šlehaná niva, hruška, bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** minestrone (A: 09)  
**Oběd** kuřecí steak, dušená baby karotka, brambory, ochucená voda  
**Svačina** chléb Žitan, pomazánka tuňáková, kedlubna, bylinkový čaj (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 22.10.2020

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka kapiová, ananas, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** bramborová  
**Oběd** hovězí na houbách, rýže s pečenou těstovinou, míchaný salát, šťáva  
**Svačina** šestizrná bageta, pomazánka z uzeného tofu, cherry rajče, ovocný čaj (A: 01,06,07,11)

## Pátek 23.10.2020

- Přesnídáv.** ovocný jogurt, piškoty, bylinkový čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**Oběd** šoulet, zelný salát, chléb, minerální voda (A: 01)  
**Svačina** chléb Horácký, pomazánka celerová, mandarinka, kakauko (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.  
Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Dobrou chuť...*