

# Fidelniček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

- Přesnídáv.** ovocná přesnídávka s piškoty, bylinkový čaj (A: 01,03)  
**Polévka** bramborová s paprikami  
**Oběd** cizrna na italský způsob, chléb, ovocný nápoj (A: 01,09)  
**Svačina** chléb slunečnicový, pomazánka z bryndzy, okurek, caro (A: 01,07)

## Úterý 19.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka kapiová, ananas, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** z jarní zeleniny  
**Oběd** španělský ptáček, jasmínová rýže, ochucená voda (A: 01,03,10)  
**Svačina** rustalový rohlík s bylinkovým máslem, ředkev, čaj (A: 01,07)

## Středa 20.1.2021

- Přesnídáv.** chléb cibulový, pomazánka rozhuda, mandarinka, ochucené mléko (A: 01,07)  
**Polévka** minestrone (A: 09)  
**Oběd** čevabčiči, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb kmínový, pomazánka z makrely, paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 21.1.2021

- Přesnídáv.** chléb královský, sojové papání, hruška, mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** kmínová s kapáním a zeleninou (A: 01,03,09)  
**Oběd** singapurské nudle s kuřecím masem, šťáva (A: 01)  
**Svačina** grahamová banketka, pomazánka ze smetanových sýrů, cherry rajče, ovocný čaj (A: 01,07)

## Pátek 22.1.2021

- Přesnídáv.** croissant máslový, ananas, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** ze zeleného hrášku  
**Oběd** treska v sýrovém kabátku, šťouchané brambory, červená řepa, mošt (A: 04,07)  
**Svačina** chléb královopolský, pomazánka pestrá, kedlubna, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.  
Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.