

# Jídelníček

od 13.09.2021 do 17.09.2021

## Pondělí 13.9.2021

- Přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, bylinkový čaj (A: 01,03)  
**Polévka** z barevných fazolí (A: 09)  
**Oběd** zeleninové bulguretto se sýrem, ledový salát, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb finský, pomazánka rozhuda, paprika, bílá káva (A: 01,06,07)

## Úterý 14.9.2021

- Přesnídávka** chléb královopolský, pomazánka pestrá, švestky, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** česneková s krutony (A: 01,03,09)  
**Oběd** moravský vrabec, špenát, bramborové špecle, šťáva (A: 01,07)  
**Svačina** banketka máslová, pomazánka cizrnová, cherry rajče, čaj s citrónem (A: 01,07)

## Středa 15.9.2021

- Přesnídávka** zrnokostka, pomazánka hermelínová, hrozny, ochucené mléko (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**Oběd** španělský ptáček, dušená rýže, mošt (A: 01,03,10)  
**Svačina** chléb kmínový, pomazánka z krabích tyčinek, kedlubna, čaj (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 16.9.2021

- Přesnídávka** chléb žitný s ředkvičkovým máslem, broskev, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** dýňová (A: 07)  
**Oběd** krutí plátek na bazalce, bramborová kaše, červená řepa, džus (A: 07)  
**Svačina** veka, pomazánka vaječná s polníčkem, ovocný čaj (A: 01,03,07,10)

## Pátek 17.9.2021

- Přesnídávka** rohlík vesna, pomazánka ze smetanových sýrů, hruška, melta (A: 01,07)  
**Polévka** vydatná rybí se zeleninou (A: 04,09)  
**Oběd** tvarohové nočky s vanilkovou omáčkou a ovocným přelivem, ochucená voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb královský, pomazánka cuketová, mrkev, bylinkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby		

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.  
Pitný režim zajištěn. Změna jídelníčku vyhrazena.

