

# Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

- přesnídáv.** chléb královský s máslem, hrozny, ochucené mléko (A: 01,07)  
**polévka** krkonošská zelňačka (A: 01,09,10)  
**oběd** pečená tilápie, brambory s pažitkou, jarní zeleninový salát, ovocný nápoj (A: 04)  
**svačina** rohlík se šunkovou pěnou, ředkev, čaj s citrónem (A: 01,07)

## Úterý 4.10.2022

- přesnídáv.** jogurt s cereáliemi, banán, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**oběd** vepřové výpečky, hrachová kaše, okurek, chléb, džus (A: 01)  
**svačina** chléb kvasový, pomazánka brokolicevá s lučinou, mléko (A: 01,07)

## Středa 5.10.2022

- přesnídáv.** toustový chléb, pomazánka vídeňský krém, hruška, vitakáva (A: 01,07,10)  
**polévka** kmínová s vejcem (A: 03,09)  
**oběd** hovězí maso v mrkvi, brambory, šťáva (A: 01)  
**svačina** chléb, pomazánka žampionová, paprika, ovocný čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 6.10.2022

- přesnídáv.** chléb slunečnicový, pomazánka z Kunovjanky, jablko, mléko (A: 01,07,09)  
**polévka** drožděná (A: 01,03,09)  
**oběd** kuřecí bulguretto se zeleninou a sýrem, rajčatový salát, mošt (A: 01,07)  
**svačina** veka, pomazánka hermelínová, kedlubna, ovocno-bylinkový čaj (A: 01,07)

## Pátek 7.10.2022

- přesnídáv.** dalamánek, pomazánka sýrová s kapií, bluma, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** hrstková (A: 01,09)  
**oběd** rýžová kaše sypaná skořicí, ovocný salát, ochucená voda (A: 07)  
**svačina** chléb královopolský, pomazánka z rybího filé, cherry rajče, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.  
Pitný režim pro děti v MŠ zajištěn po celý den.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

