

# Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

## Pondělí 30.1.2023

- přesnídáv.** vánočka, mandarinka, kefirové mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** vydatná rybí (A: 04,09)  
**oběd** brokolicev pozee, štouchané brambory, rajče, šťáva (A: 03,07)  
**svačina** chléb žitný, pomazánka vitamínová, ředkev, ovocný čaj (A: 01,07)

## Úterý 31.1.2023

- přesnídáv.** rohlík, pomazánka ze smetanových sýrů, jablko, caro (A: 01,07)  
**polévka** minestrone (A: 01,09)  
**oběd** kuře na divoko, rýže, míchaný zeleninový salát, ovocný nápoj  
**svačina** chléb finský, pomazánka cuketová, paprika, čaj s citrónem (A: 01,07)

## Středa 1.2.2023

- přesnídáv.** chléb slunečnicový, pomazánka ze sojových bobů, kiwi, ochucené mléko (A: 01,06,07)  
**polévka** krupicová s vejcem a zeleninou (A: 01,03,09)  
**oběd** radvanský guláš, těstoviny, ochucená voda (A: 01,07,09,10)  
**svačina** veka, pomazánka rychlá, okurek, bylinkový čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 2.2.2023

- přesnídáv.** rustalový rohlík, pomazánka vídeňský krém, ananas, mléko (A: 01,07)  
**polévka** kapustová (A: 01)  
**oběd** přírodní hovězí plátek, bramborová kaše, zelný salát, šťáva (A: 01,10)  
**svačina** chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě, kedlubna, čaj (A: 01,04,07)

## Pátek 3.2.2023

- přesnídáv.** jogurt s cereáliemi, banán, čaj (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**oběd** mexická pánev s krůtím masem, chléb, džus (A: 01)  
**svačina** chléb královopolský, pomazánka z avokáda, bílá káva (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |
|                  | 06 | Sójové boby                |    |         |

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.

Pitný režim pro děti v MŠ zajištěn po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

