

# Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

- přesnídáv.** chléb královský, pomazánka ze sojových bobů, švestka, mléko (A: 01,06,07)  
**polévka** z jarní zeleniny (A: 09)  
**oběd** nudle s mákem, kompot, ochucená voda (A: 01,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z uzeného sýru, ředkvičky, čaj (A: 01,07)

## Úterý 19.9.2023

- přesnídáv.** chléb žitný, pomazánka žampionová, hruška, mléko (A: 01,07)  
**polévka** hráškový krém (A: 01)  
**oběd** krůtí játra na tymiánu s mandlemi, rýže, džus (A: 01,07,08)  
**svačina** bagetka, pomazánka tvarohová s bazalkou, rajče, ovocný čaj (A: 01,07,08)

## Středa 20.9.2023

- přesnídáv.** grahamová večka, pomazánka sýrová s nivou, nektarinka, mléko (A: 01,07)  
**polévka** česneková s opečeným chlebem (A: 01,03,09)  
**oběd** pečené kuře, bramboro - batátové pyrė, mrkvový salát, šťáva (A: 07)  
**svačina** chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurek, čaj s citrónem (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

- přesnídáv.** šlehaný tvaroh s ovocem, cornflakes, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**polévka** kmínová s vejcem a zeleninou (A: 03,09)  
**oběd** segedínský guláš, knedlík, ovocný nápoj (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb kvasový, pomazánka vitamínová, kedlubna, bílá káva (A: 01,07,09)

## Pátek 22.9.2023

- přesnídáv.** rohlík se šunkovou pěnou, jablko, mléko (A: 01,07)  
**polévka** z červené čočky  
**oběd** treska na másle, brambory s pažitkou, hlávkový salát, šťáva (A: 04,07)  
**svačina** chléb královopolský, pomazánka z pečených paprik, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Skofápkové plody (mandle)
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby	10	Hořčice

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.

Pitný režim pro děti v MŠ zajištěn po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

