

Jídelníček

od 04.12.2023 do 08.12.2023



Pondělí 4.12.2023

- přesnídáv.** chia dezert s medem a ovocem, corn flakes, bylinkový čaj (A: 01,07)
polévka drožděná s vejcem (A: 03,09)
oběd čočka se zeleninou a tofu, okurek, chléb, džus (A: 01,06,09)
svačina chléb královský s pažitkovým máslem, mrkev, mléko (A: 01,07)

Úterý 5.12.2023

- přesnídáv.** dalamánek s Lučinou, mandarinka, bílá káva (A: 01,07)
polévka bramboračka (A: 01,09)
oběd špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, ochucená voda (A: 01,07)
svačina chléb finský, pomazánka špenátová, čaj s citrónem (A: 01,07)

Středa 6.12.2023

- přesnídáv.** grahamová večka, pomazánka vídeňský krém, ananas, caro (A: 01,07)
polévka minestrone (A: 01,09)
oběd zapečená kotleta, bramborová kaše, ledový salát, šťáva (A: 07)
svačina chléb, pomazánka celerová, paprika, ovocný čaj (A: 01,07,09)

Čtvrtek 7.12.2023

- přesnídáv.** chléb královopolský, pomazánka vitamínová, kiwi, mléko (A: 01,07)
polévka koprová (A: 01,07)
oběd cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže, ovocný nápoj (A: 01)
svačina chléb kmínový, pomazánka hermelínová, kedlubna, čaj (A: 01,07)

Pátek 8.12.2023

- přesnídáv.** rohlík se šlehanou nivou, jablko, mléko (A: 01,07)
polévka drůbeží vývar s nudlemi (A: 01,09)
oběd kapustové karbanátky, brambory, rajče, šťáva (A: 01,03)
svačina chléb kmínový, pomazánka tuňáková, okurek, bylinkový čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

U jídel s obsahem lepků (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.
Pitný režim pro děti v MŠ zajištěn po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!