

Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

přesnídáv. rustalový rohlík, pomazánka tvarohová s řeřichou, švestky, mléko (A: 01,07)
polévka vločková se zeleninou (A: 01,09)
oběd cizrnové kari s kokosovým mlékem, dušená rýže, voda s citrónem
svačina chléb kvasový, pomazánka z drůbežího masa, kedlubna, čaj (A: 01,07,10)

Úterý 16.9.2025

přesnídáv. bílý jogurt, cereální polštářky, banán, bylinkový čaj (A: 01,07)
polévka z jarní zeleniny (A: 09)
oběd rozlitaný španělský ptáček, tarhoňa, míchaný salát, džus (A: 01,03,10)
svačina chléb finský, pomazánka z baby špenátu, bílá káva (A: 01,07)

Středa 17.9.2025

přesnídáv. banketka tmavá, pomazánka z cottage sýru, hrozny, mléko (A: 01,07)
polévka brokolicová (A: 01)
oběd zapečená kotleta, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 07)
svačina chléb královopolský, pomazánka z makrely, paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)

Čtvrtek 18.9.2025

přesnídáv. chléb podmáslový, pomazánka sýrová s celerem, hruška, mléko (A: 01,07,09)
polévka kmínová s vejcem (A: 03,09)
oběd králík na zelenině, knedlík, šťáva (A: 01,07,09)
svačina grahamová večka, pomazánka z avokáda, cherry rajče, ovocný čaj (A: 01,07)

Pátek 19.9.2025

přesnídáv. rohlík, pomazánka z červené čočky, jablko, mléko (A: 01,07)
polévka vydatná rybí se zeleninou (A: 04,09)
oběd jáhelník s tvarohem, medem a meruňkami, ochucená voda (A: 07)
svačina chléb královský, pomazánka z pečených paprik, ředkev, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.
Pitný režim pro děti v MŠ zajištěn po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

