

Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

- přesnídáv.** rohlík s marmeládovým máslem, jablko, mléko (A: 01,07)
polévka česneková s krutony (A: 01,03,09)
oběd rybí kostky na zelenině, bramborová kaše, ledový salát, šťáva (A: 04,07)
svačina chléb královský, pomazánka ze sójových bobů, kedlubna, čaj (A: 01,06,07)

Úterý 4.11.2025

- přesnídáv.** grahamová večka, pomazánka rozhuda, mandarinka, kakauko (A: 01,07)
polévka zeleninová (A: 09)
oběd králík na paprice, těstoviny, ochucená voda (A: 01,07)
svačina chléb podmáslový, pomazánka hrášková s ředkvičkami a brynzou, ovocný čaj (A: 01,07)

Středa 5.11.2025

- přesnídáv.** bageta, pomazánka vitamínová, hruška, mléko (A: 01,07)
polévka rajská s quinoou
oběd sváteční pečené kuře, jasmínová rýže, okurkový salát, čaj (A: 07)
svačina chléb, pomazánka mlsný ovčák, okurek, čaj s citrónem (A: 01,07)

Čtvrtek 6.11.2025

- přesnídáv.** bílý jogurt, cereálie, banán, bylinkový čaj (A: 01,07)
polévka batátová s kari
oběd vepřová pečeně na česneku s rozmarýnem a kuskusem, čalamáda, šťáva (A: 01)
svačina chléb kvasový s máslem, vejce, paprika, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 7.11.2025

- přesnídáv.** chléb tmavý toustový, pomazánka bylinková, jablko, mléko (A: 01,07)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,09)
oběd brokolicová poezie, brambory, cherry rajčátka, ovocný nápoj (A: 03,07)
svačina chléb královopolský, pomazánka sardinková, ředkev, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.
Pitný režim pro děti v MŠ zajištěn po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!